برای ساخت این حالت از have و has به همراه past participle استفاده می کنیم . این حالت گذشته را به حال ارتباط می دهد و برای بیان تجربیات زندگی مناسب است .

Have you ever eaten insects?

I have , yes , I`ve eaten ants and beetles in Cambodia

در هنگام سوال کردن کلمه ever به معنای هرزمان از زندگی شما و never به معنای اینکه اصلا برای شما اتفاق نیفتاده.

Tell us about an experience that you have never had. I`ve never eaten insects . but i`m sure that our colleague rob has been on safari

ازalready برای بیان اتفاقی که در زمانی نزدیک اتفاق افتاده است

I`ve already had breakfast

از just برای بیان کاری که در لحظه خیلی نزدیک انجام دادیم استفاده می شود

I`ve just had a cup of coffee. Just means recently. I havn`t had lunch yet.

از for و since برای بیان اینکه چقدر یک کاری طول کشید استفاده می کنیم

I`ve lived in London for five years. I`ve been married since 2003.

ما همچینن از این ساختار می توانیم برای بیان یک خبر نیز استفاده کنیم .

I`ve won the lottery

زمانی که بخواهیم راجع به یک اتفاق که در گذشته اتفاق افتاده است صحبت کنیم به طوری که زمان اون رو بیان نکنیم یعنی بدون قید زمان بخوایم بگیم از حال ساده استفاده می کنیم

یا راجع به چیزهایی که به تازگی اتفاق افتاده

یا راجع به یک اتفاق که به طور مکرر از گذشته تا الان در زمان های متوالی اتفاق می افتد (مثلا من از سال 2018 هرسال میرم تهران)

I have visited London every summer since I was 18 years old

I have watched this video every day since last week

برای I , you ,we, they از have و برای he, she, it از has استفاده می ک نیم

Gone , been :

She has gone to Florida => رفته فلوریدا و هنوز اونجاست

She has been to Florida => قبلا فلوریدا رفته ولی الان اونجا نیست